Réagir en cas d'agression violente ou d'attentat terroriste

https://www.estim-formation.com/formation-reagir-agression-attentat-terroriste

Objectifs de la formation

- Savoir analyser les personnes et les comportements anormaux, identifier les profils à risques.
- Se préparer mentalement et physiquement à une situation menaçante et se sentir « prêt ».
- Réagir en cas de doute ou d'évènement marquant.
- Connaître les principes et les modalités d'intervention des forces de police et de secours pour mieux gérer le « pendant »
- Mieux comprendre les phénomènes de réaction face à un stress aigu.
- Être informé des actes réflexes, des conduites à tenir et des mauvaises réactions à ne pas adopter.

Programme pédagogique

Le risque

- Analyse des risques
- Evolution de la menace et des modes d'action

Les moyens de protection

- Rappel des mesures existantes : plan Vigipirate, mesures particulières,…
- Le plan de maîtrise des risques
- Les moyens de sûreté actifs et passifs
- Rappels sur le cadre légal de la légitime défense et de la non-assistance à personne en danger
- Compréhension des modes d'action du « malveillant »

La préparation **psychologique et émotionnelle** à la menace

- La notion de veille situationnelle
- Apprendre à repérer les « signaux faibles »
- Les indicateurs
- Les états de vigilance
- La compréhension des différents types de stress
- Les moyens physiques pour lutter contre les manifestations négatives du stress
- Les notions de conflit et d'opposition

Conduites à tenir **en cas d'attaque terroriste**

- Les principes d'alerte
- Les notions de confinement et d'évacuation
- Les techniques d'auto défense verbale, mentale, émotionnelle
- Les postures d'autodéfense physique
- Les procédures et actes élémentaires à appliquer
- La communication en amont et pendant
- La reconstruction après un traumatisme
- Bilan & Capitalisation pour mise en place des plans d'action

Prérequis et public cible

Prérequis de formation :

Ce programme de formation ne nécessite pas de pré-requis particulier.

Cette formation est ouverte à tous les publics.

Public concerné :

- Cadres et non cadres. Chefs de sites, chefs de service, agents d'accueil,…tout personnel présent sur le site à titre régulier.
- Hôpitaux (public, privé), Etablissements scolaires, Ecoles d'enseignement supérieurs, Universités (public, privé), Centre commerciaux, Sociétés (sièges sociaux et succursales), salles de spectacles et lieux de loisirs (salles de concert, musées, parc d'attractions,…).

Modalité d'évaluation pédagogique

Méthodes d'apprentissage :

- Apports théoriques et pratiques sous forme d'échanges interactifs. Echanges et retours d'expériences des stagiaires et de l'animateur.
- Exercices de mise en situation.

Evalution des compétences acquises par les stagiaires :

A l'issue de la formation, un controle de connaissance permettra d'évaluer les compétences acquises par chaque participant.