Prise de parole en public

https://www.estim-formation.com/formation-prise-parole-en-public

Objectifs de la formation

- Lever les inhibitions et développer la confiance en soi.
- Maîtriser le sujet pour mieux préparer ses interventions orales.
- Mener un exposé en étant libéré de la contrainte du stress et apprivoiser son trac.
- Argumenter pour mieux persuader et faire face aux objections.
- Créer un échange positif avec le public pour gagner l'auditoire.

Programme pédagogique

Rappel des techniques d'une bonne communication orale

- Méthode des couleurs
- Mieux se connaître à l'oral : exploiter ses points forts
- Avoir conscience de son image pour être cohérent entre son discours et son comportement
- Identifier rapidement son public pour y adapter son langage
- Maîtriser les techniques de la voix

Maîtriser l'émotionnel en utilisant les techniques de gestion du stress

- Comprendre et vaincre l'appréhension et le trac
- Employer à bon escient l'énergie nerveuse

Préparer sa prise de parole et son « discours »

- Se préparer physiquement et moralement en dominant le langage non verbal
- Organiser sa réflexion en différentes étapes (sélectionner les informations et messages clés)
- Avoir un fil conducteur pour éviter l'angoisse du trou noir
- Préparer un questionnement pour un exposé interactif
- Avoir une présence scénique

Prendre la parole

- Savoir se présenter (apparence, attitude et comportement, vocabulaire et expressions types)
- Comment comprendre et se faire comprendre ?

Faire passer son message avec conviction

- Mobiliser ses idées pour choisir et placer ses arguments
- Conquérir l'auditoire : parler sans lire, art oratoire
- Accrocher, impliquer et surprendre son public
- Conclure en persuadant

Cas particulier du traitement des objections

- Aspect positif de l'objection
- Apprendre à ne pas se sentir visé et réagir positivement
- Savoir rebondir sur l'objection et déjouer les tentatives de déstabilisation
- Enchaîner rapidement par des arguments solides
- Savoir recentrer sans céder à la pression
- Comment garder la maîtrise de l'entretien ?

Prérequis et public cible

Prérequis de formation :

Ce programme de formation ne nécessite pas de pré-requis particulier.

Cette formation est ouverte à tous les publics.

Modalité d'évaluation pédagogique

Evalution des compétences acquises par les stagiaires :

A l'issue de la formation, un contrôle de connaissances permettra d'évaluer les compétences acquises par chaque participant.