

Maîtriser les nouvelles technologies

<https://www.estim-formation.com/formation-maitriser-nouvelles-technologies>

Objectifs de la formation

- Maîtriser l'essentiel des nouvelles technologies.
- Etre autonome avec son ordinateur.

Programme pédagogique

Vocabulaire

- PC, Mac, portable, tablette, Smartphone, bluetooth...
- L'essentiel : rôle du microprocesseur, de la mémoire vive, du disque dur...
- Comprendre les différents emplacements des dossiers, les technologies ADSL, câble, Ethernet, CPL, WiFi, Bluetooth, 3G+

Transférer des données

- Télécharger des fichiers, de la musique, récupérer ses photos
- Synchroniser ses données (ordinateur, téléphone)

Gestion de l'ordinateur

- Installation, téléchargement, mise à jour des logiciels
- Respecter les procédures
- Installations périphériques (clé USB, disque dur externe, imprimante)

Protéger son ordinateur de virus, spywares, spams, cookies, pop-up

- Identifier et éviter les problèmes de compatibilité technique
- Diagnostiquer les pannes courantes

Respecter les règles de copie et utilisation de photos ou de textes présents sur le Web

- Sauvegarder son système, restaurer à une date antérieure
- Nettoyer et défragmenter ses disques durs

Prérequis et public cible

Prérequis de formation :

Ce programme de formation ne nécessite pas de pré-requis particulier.

Cette formation est ouverte à tous les publics.

Modalité d'évaluation pédagogique

Évaluation des compétences acquises par les stagiaires :

À l'issue de la formation, un contrôle de connaissances permettra d'évaluer les compétences acquises par chaque participant.