

## Ergonomie : manutention des personnes dépendantes

<https://www.estim-formation.com/formation-l-ergonomie-manutention-des-personnes-dependantes>

### Objectifs de la formation

- Permettre la mobilisation des personnes aidées pour prévenir la lombalgie.
- Garantir le confort et la sécurité des personnes aidées lors de leur mobilisation.
- Assurer des techniques rapides, fiables, adaptables aux différentes situations et aux différentes pathologies.
- Utiliser efficacement le matériel d'aide à la manutention.

### Programme pédagogique

#### Manutention

- Définition
- Corps humain et loi de la pesanteur
- Maintien du tronc et puissance des membres
- Principes de la manutention
- Aménagement de l'habitat d'une personne handicapée

#### Ergonomie - Théorie

- Principes de base de l'ergonomie

#### Problèmes spécifiques du travail à domicile

- Législation du travail et ergonomie
- Notions sur la pathologie du dos
- Différentes règles de manutention

#### Ergonomie - Pratiques

- Techniques d'aide aux activités quotidiennes
- Techniques d'aide aux activités motrices
- Gestes de la vie quotidienne
- Manœuvres de manutention
- Prises du guide (en archet, en barre de coude, etc... )
- Prises « spéciales du bébé »

### Prérequis et public cible

#### Prérequis de formation :

Ce programme de formation ne nécessite pas de pré-requis particulier.

Cette formation est ouverte à tous les publics.

### Modalité d'évaluation pédagogique

#### Évaluation des compétences acquises par les stagiaires :

À l'issue de la formation, un contrôle de connaissances permettra d'évaluer les compétences acquises par chaque participant.