

## Gestes et postures en milieu hospitalier

<https://www.estim-formation.com/formation-gestes-postures-en-milieu-hospitalier>

### Objectifs de la formation

- Comprendre les situations susceptibles de nuire à la santé du personnel hospitalier ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs lors du déplacement de personnes à mobilité réduite
- Connaître les principes fondamentaux de sécurité physique en adéquation avec le confort du soigné à l'hôpital
- Manutention des personnes à mobilité réduite tout en respectant les gestes et posture de sécurité
- Identifier le programme élaboré par l'INRS (Institut National de Recherche et Sécurité)

### Programme pédagogique

Gestes et postures pour le personnel soignant

- Retour sur les accidents et maladies professionnelles
- Lecture sur les statistiques liées aux accidents en milieu hospitalier
- Focus sur la réglementation et les TMS (troubles musculosquelettiques)

Les notions d'anatomo-physio-pathologie du corps humain

- Notions générales sur le corps humain et son fonctionnement
- Focus sur les particularités de la colonne vertébrale
- Faire le point sur les risques articulaires liés aux mauvais mouvements et aux gestes répétitifs

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

- Eviter le blocage lombaire, savoir positionner son dos correctement
- Maîtriser les techniques spécifiques de gestes et postures liés au personnel soignant
- Appréhender la manipulation des patients d'un point de vue gestuel et sécuritaire
- Appréhender les gestes et postures liés au matériel médical (lit, brancard, chaise, etc.)

Focus sur le poste de travail ou en situation de travail /application pratique

- Exemples d'applications sur poste de travail ou activités du quotidien
- Apprentissages de notions d'ergonomie hospitalière
- Assurer une manutention des patients en toute sécurité
- Pratiques d'exercices de manipulation de charges

### Prérequis et public cible

#### Prérequis de formation :

Ce programme de formation ne nécessite pas de pré-requis particulier.

Cette formation est ouverte à tous les publics.

#### Public concerné :

- Cliniques
- Personnel d'établissement médico-social
- EHPAD
- Personnel hospitalier/personnel soignant

### Modalité d'évaluation pédagogique

## **Méthodes d'apprentissage :**

- Support de cours "**gestes et postures en milieu médical**"
- Échanges d'expériences
- Mises en situation sur site

## **Évaluation des compétences acquises par les stagiaires :**

A l'issue de la formation, un contrôle de connaissance permettra d'évaluer les compétences acquises par chaque participant.