

Faciliter l'autonomie

<https://www.estim-formation.com/formation-faciliter-autonomie>

Objectifs de la formation

- Comprendre les fondamentaux.
- Savoir s'auto-évaluer soi et envers les autres.
- Comprendre les styles de management et l'autonomie.

Programme pédagogique

Être autonome, de quoi parle-t-on ?

- Les cinq étapes de la dépendance
- Conscience, spontanéité, intimité
- Compétence, valeur, niveau de développement personnel

Quelles motivations pour quelles avancées ?

- Comment être motivé ?
- Suis-je responsable ?

Style d'encadrement adapté à l'équipe

- Repérer son style d'encadrement
- Qui sont mes collaborateurs ? Quels sont leurs besoins ?
- Compétences individuelles et collectives
- Poser le cadre et oser la confiance

Comment développer la relation ?

- Se centrer sur son interlocuteur
- Écouter avec tous ses sens
- Questionner
- Partager pour progresser

Comment faire progresser son équipe ?

- Faire le point
- Savoir se situer
- Fixer des objectifs, évaluer
- Comprendre les attentes
- Écouter les demandes, proposer des solutions
- Déléguer
- Réguler
- Se remettre en cause
- La posture de manager coach

Comment faire progresser son collaborateur ?

- Suivre ses évolutions
- Favoriser l'initiative
- Développer ses compétences

Prérequis et public cible

Modalité d'évaluation pédagogique

Évaluation des compétences acquises par les stagiaires :

A l'issue de la formation, un contrôle de connaissances permettra d'évaluer les compétences acquises par chaque participant.