Développer ses compétences dans la relation d'aide à la personne âgée et ses proches

https://www.estim-formation.com/formation-developper-ses-competences-dans-relation-d-aide-personne-agee-et-ses-proches

Objectifs de la formation

- Etablir une relation d'aide de qualité avec la personne âgée et ses proches.
- Développer son efficacité à pratiquer l'écoute active en vue d'une relation aidante.
- Savoir répondre aux demandes explicites et implicites.
- Découvrir ses propres façons de fonctionner dans la relation d'aide pour être plus aidant.
- Repérer les outils de communication aidant à la relation de soin adaptée à la personne âgée.

Programme pédagogique

Vieillissement et ses conséquences sur la relation et la communication

Apprendre à être en relation d'aide et à conduire une relation aidante

Développer sa capacité d'écoute active et d'analyse afin de répondre aux demandes de la personne âgée et de ses proches

Découvrir ses propres façons de fonctionner et les optimiser

Relation et communication avec la famille : la place de la famille (en institution / à domicile)

Savoir identifier les limites de l'aide dans la relation

Prérequis et public cible

Prérequis de formation :

Ce programme de formation ne nécessite pas de pré-requis particulier.

Cette formation est ouverte à tous les publics.

Modalité d'évaluation pédagogique

Evalution des compétences acquises par les stagiaires :

A l'issue de la formation, un contrôle de connaissances permettra d'évaluer les compétences acquises par chaque participant.