

Communication gestuelle : un outil invisible

<https://www.estim-formation.com/formation-communication-gestuelle-outil-invisible>

Objectifs de la formation

- Communiquer pour se faire comprendre par tous les moyens.
- Convaincre et faire adhérer à ses objectifs par le comportement.
- Véhiculer l'image professionnelle que l'on veut transmettre et sa propre image à travers la gestuelle.

Programme pédagogique

Définir les objectifs professionnels

- Rechercher les attitudes optimales

Repenser sa communication

- Look, profil
- Gestes
- Position
- Silences

Maîtriser les techniques d'expression orale

- Le pouvoir des mots : vendre ses idées
- Voix, regard, respiration
- Prise de parole en public

Communiquer en trois dimensions

- Communication orale
- Communication gestuelle
- Communication visuelle

Prérequis et public cible

Modalité d'évaluation pédagogique

Évaluation des compétences acquises par les stagiaires :

A l'issue de la formation, un contrôle de connaissances permettra d'évaluer les compétences acquises par chaque participant.