

CACES R386 Nacelle

<https://www.estim-formation.com/formation-caces-r386-nacelle>

Objectifs de la formation

- Acquérir les compétences nécessaires (théorie et pratique) à la conduite des PEMP et être préparé aux tests CACES pour la catégorie demandée.
- Acquérir les notions de sécurité indispensable à la conduite de cette activité, conformément au décret 98-1084 du code du travail et à la recommandation R386 de la CNAMTS

Programme pédagogique

Théorie

- Textes relatifs au PEMP (R4323-55 / Arrêté du 2 décembre 1998)
- Connaître les obligations du constructeur
- Connaître les obligations des employeurs
 - Formation, délivrance de l'autorisation de conduite et responsabilité du conducteur
- Connaître la classification par catégorie des PEMP
- Connaître la technologie des différents organes de la PEMP
- Identifier, en fonction des différentes catégories de PEMP, pour chacune d'elles, les caractéristiques, les utilisations courantes, les avantages et les inconvénients
- Connaître les principaux risques
 - Renversment (vent, nature du sol, charge en plate-forme de travail, surcharge occasionnelle), chute, heurt, électrisation...
- Connaître les règles de stabilité et de mise en oeuvre
- Connaître les règles de conduite, de circulation et de stationnement.
- Savoir vérifier l'adéquation de la PEMP en fonction de la charge nominale, de la hauteur de travail et de la nature du travail
- Connaître les distances de sécurité avec les conducteurs électriques
- Connaître les organes de sécurité, les vérifications et entretiens courants à effectuer
- Connaître les consignes et les manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours

Pratique

- Effectuer l'examen de l'adéquation
- Contrôler visuellement l'état de la PEMP
- Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Connaître, exécuter les gestes de commandement et de communication
- Positionner la PEMP en fonction du travail et de l'environnement
- Mettre en place le balisage et la signalisation
- Mettre en service la PEMP
- Mettre les stabilisateurs et vérifier l'horizontalité de la PEMP
- Conduite et circulation de la plate-forme en position basse
- Circulation de la plate-forme haute dans le sens de la marche (ligne droite AV/AR, en courbe AV/AR)
- Circulation de la plate-forme haute en sens inverse (ligne droite AV/AR, en courbe AV/AR)
- Circulation de la plate-forme haute perpendiculaire (ligne droite AV/AR, en courbe AV/AR)
- Positionnement et déplacement le long d'une surface verticale, au-dessus et au-dessous d'une surface plane et dans un espace limité
- Mettre la PEMP en position transport
- Effectuer les manœuvres de secours

- Vérification de fin de poste, maintenance de premier niveau
- Stationner la PEMP en sécurité

Prérequis et public cible

Modalité d'évaluation pédagogique

Evaluation des compétences acquises par les stagiaires :

A l'issue de la formation, un contrôle de connaissances permettra d'évaluer les compétences acquises par chaque participant.